



Keep smiling – Biss  
und Optik stimmen

Dr. Schoonbroodt & Team  
(Praxis für Kieferorthopädie)

## HINWEISE ZU HERAUSNEHMBAREN GERÄTEN

### An- und Ausziehen

Die Spange sollte immer im hinteren Bereich an den Haltedrähten der Backenzähne herausgenommen werden – niemals nur vorne! Dadurch brechen die Drähte schneller!  
Oben nutzt man am besten die Zeigefingernägel, unten die Daumennägel.

Beim Anziehen besonders darauf achten, dass die Drähte richtig an bzw. auf den Zähnen aufliegen. Sitzt die Spange nicht richtig, können Veränderungen auftreten, so dass die Spange gar nicht mehr passt.

### Tragen

In den ersten Tagen sollte die Spange möglichst viel (am besten 24 h) getragen werden, damit eine schnelle Gewöhnung erreicht wird. Danach sollte mindestens nachmittags und nachts getragen werden.

Am besten ist es, von Anfang an viel mit der Spange im Mund zu sprechen, damit die Spange nicht extra rausgenommen werden muss! Zum Essen oder Zähneputzen wird die Spange ausgezogen.

Grundsätzlich gilt: eine Spange kann nie zu viel getragen werden, nur zu wenig!

### Pflege

Die Spange sollte immer dann gereinigt werden, wenn auch die Zähne geputzt werden, damit eine saubere Spange auf saubere Zähne trifft.

Dafür sollte die Spange morgens und abends nach dem Essen und Zähneputzen mit einer mittelharten Zahnbürste und einer speziellen Seife (Helago Dentipur Gel) gebürstet werden, besonders an den Flächen, die zu den Zähnen liegen. Die Spange dabei möglichst nur am Kunststoff halten. Dann wird mit Wasser abgespült.

Zieht man die Spange kurz aus oder lässt sie (z.B. während der Schule) zuhause, dann legt man sie in ein Glas mit klarem Wasser.

Ab und zu kann man die Spange auch mit Mundwasser spülen für einen frischen Geschmack. Reinigungstabletten sollten nur bei hartnäckigen, dicken Belägen benutzt werden (max. 5 Minuten) und danach sofort mit der Zahnbürste nachbürsten!



Keep smiling – Biss  
und Optik stimmen

Dr. Schoonbroodt & Team  
(Praxis für Kieferorthopädie)

### **Unterwegs**

Für Unterwegs sollte immer eine passende Dose vorhanden sein (Apotheke, Drogerie, Tupper), in die die Spange reinpasst, ohne gequetscht zu werden. So kann es nicht passieren, dass sie , in eine Serviette oder Taschentuch eingerollt, versehentlich weggeworfen wird!

### **Anfangsschwierigkeiten/Probleme**

Zu Beginn ist die Aussprache mehr oder minder beeinträchtigt und der Speichelfluss ist deutlich erhöht, was sich aber mit der Zeit normalisiert. Schluckt zu Beginn den überschüssigen Speichel normal herunter (und verschont eure Umwelt vor nervenden Schlürferäuschen)!

Eine Klammer, die keinen Druck auf die Zähne ausübt, kann die vorhandene Fehlstellung nicht beseitigen. Manchmal werden einige Zähne zu Beginn auch etwas empfindlicher sein.

Sollte es zu einer Druckstelle kommen, der Halt nachlassen, etwas abbrechen oder anders stören, bitte sofort anrufen und die Spange bis zum Not-Termin so gut es geht weitertragen – dann können wir manche Problemstellen besser finden!

Gerne könnt ihr auch unsere Homepage [www.kfo-schoonbroodt.de](http://www.kfo-schoonbroodt.de) besuchen!  
Unter dem Punkt SOS findet ihr nochmals Hinweise bei Problemen mit herausnehmbaren und festsitzenden Spangen.

Mit den besten Wünschen für ein strahlendes Lächeln!

Dr. L. Schoonbroodt und Team